

## การเปรียบเทียบการรักษา

	Invisalign teen®	การจัดฟันแบบโลหะ	การจัดฟันแบบเซรามิก	การจัดฟันแบบด้านใน
ลักษณะ	Invisalign เป็นชุดอุปกรณ์จัดฟันแบบใสที่สามารถถอดออกได้และสวมพอดีกับฟัน ชุดอุปกรณ์จัดฟันถูกออกแบบให้พอดีกับฟันผู้ป่วยแต่ละท่าน และควรเปลี่ยนทุกสองสัปดาห์เพื่อให้ฟันค่อยๆ เคลื่อนไปในตำแหน่งที่ต้องการ	การจัดฟันแบบโลหะ จะใช้แบรคเก็ต (เหล็กยึดฟัน) ที่ทำจากเหล็กสแตนเลส และลวดซึ่งจะติดที่ด้านนอกของฟัน ลวดจะถูกปรับตลอดการรักษาเพื่อให้ฟันค่อยๆ เคลื่อนไปในตำแหน่งที่ต้องการ	การจัดฟันแบบเซรามิก เป็นแบรคเก็ตที่ทำจากวัสดุใสที่ติดด้านนอกของฟัน ลวดอาจทำมาจากวัสดุแบบใสหรือโลหะ โดยลวดจะถูกปรับตลอดการรักษาเพื่อให้ฟันค่อยๆ เคลื่อนไปยังตำแหน่งที่ต้องการ	การจัดฟันแบบด้านใน เป็นแบรคเก็ตเหล็กและลวดที่ติดกับฟันด้านใน ลวดจะถูกปรับตลอดการรักษาเพื่อให้ฟันค่อยๆ เคลื่อนไปยังตำแหน่งที่ต้องการ
ความสวยงาม	แทบมองไม่เห็น	มองเห็นได้ชัด	เห็นได้น้อยกว่าการจัดฟันแบบโลหะ แต่มากกว่าการจัดฟันแบบด้านในและ Invisalign	แทบมองไม่เห็น
ค่าใช้จ่าย	ค่าใช้จ่ายในการรักษาด้วย Invisalign จะใกล้เคียงกับการจัดฟันแบบโลหะ เช่นเดียวกับการรักษาพยาบาลอื่นๆ แพทย์ของคุณเท่านั้นที่สามารถประเมินราคาค่าใช้จ่ายในการจัดฟันตามความต้องการของคุณ ปัจจัยอื่นๆ อาจรวมถึงเป้าหมายของการรักษา ความยากของเคส แผลงที่พังกของคุณและปัจจัยอื่นๆ ที่ประเมินโดยทันตแพทย์ของคุณ			
ประสิทธิภาพ	Invisalign Teen ให้ผลการรักษาเหมือนกับการจัดฟันแบบโลหะ สำหรับปัญหาการจัดฟันกรณีทั่วๆ ไป ระดับไม่รุนแรงถึงปานกลาง เมื่อคุณใส่อุปกรณ์จัดฟันตามคำแนะนำของคุณทันตแพทย์ที่ผ่านการอบรมการจัดฟันด้วย Invisalign	เหมาะสำหรับเกือบทุกกรณี		เหมาะสำหรับกรณีทั่วไป ตั้งแต่ระดับไม่รุนแรงถึงปานกลาง อย่างไรก็ตาม ทันตแพทย์จะรักษาด้วยการจัดฟันแบบด้านในได้ยากกว่าวิธีการจัดฟันแบบปัจจุบัน
สุขอนามัยช่องปาก	อุปกรณ์จัดฟัน Invisalign สามารถถอดออกเมื่อแปรงฟันและใช้ไหมขัดฟันได้ตามปกติ จึงง่ายต่อการดูแลสุขภาพช่องปากได้ดีตลอดระยะเวลาการรักษา	การแปรงฟันและใช้ไหมขัดฟันโดยที่มีเหล็กติดอยู่ ทำให้ยากต่อการดูแลสุขภาพช่องปาก จึงทำให้มีแนวโน้มที่จะเกิดการสะสมของคราบพลัคและการอักเสบของเหงือก		เนื่องจากการจัดฟันแบบด้านใน วัสดุต่างๆ อยู่ในตำแหน่งด้านหลังของฟัน จึงยากต่อการแปรงและใช้ไหมขัดฟันได้ตามปกติ ซึ่งจะเพิ่มโอกาสของการพังกตัวของคราบพลัคฟันผุ
ความเสถียรสบาย	คนส่วนใหญ่จะรู้สึกไม่สบายเล็กน้อยในช่วงเริ่มต้นของขั้นตอนใหม่ของการรักษา ผลที่เกิดในระยะสั้นมักหมายถึงความรู้สึกของแรงเคลื่อน การพูดอาจได้รับผลกระทบชั่วคราวในช่วงเริ่มต้นของการรักษา	แผลในปากและอาการเจ็บอาจเกิดจากการระคายเคืองจากส่วนประกอบที่เป็นวัสดุโลหะ การหักของแบรคเก็ตและลวด ทำให้รู้สึกไม่สบายและอาจจำเป็นต้องพบทันตแพทย์ของคุณทันที		วัสดุจัดฟันแบบด้านในอาจส่งผลต่อตำแหน่งของลิ้นและอาจส่งผลต่อการพูดตลอดระยะเวลาการรักษา แผลในปากและอาการเจ็บปากอาจเกิดจากการระคายเคืองจากส่วนประกอบของวัสดุโลหะ
ความร่วมมือจากคนใช้	ผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่า การจัดฟันด้วยอุปกรณ์ของ Invisalign นั้นแทบมองไม่เห็น จึงได้รับการยอมรับอย่างสูงจากผู้ป่วย <sup>1,2</sup> ข้อมูลจากการวิจัยในผู้ป่วยจริงแสดงระยะเวลาที่ใส่อุปกรณ์จัดฟันในกลุ่มวัยรุ่นโดยเฉลี่ยอยู่ 21 ชั่วโมงต่อวัน ซึ่งตรงกับคำแนะนำ	ความร่วมมือจากผู้ป่วยสูง – เนื่องจากอุปกรณ์จัดฟันยึดติดกับฟันตลอดระยะเวลาการรักษา อย่างไรก็ตาม ความร่วมมือในการใส่ยารัดฟันอาจแตกต่างกันในผู้ป่วยแต่ละราย นอกจากนี้ 5% ของผู้ป่วยที่จัดฟันแบบเหล็กมักประสบปัญหาแบรคเก็ตหักซ้ำๆ <sup>3</sup>		
สามารถถอดออกได้	สามารถถอดออกได้ แต่ควรใส่อุปกรณ์จัดฟันอย่างน้อย 20-22 ชั่วโมงต่อวัน เพื่อผลการรักษาสูงสุด	ไม่สามารถถอดออกได้ โลหะจะยึดติดกับฟันตลอดระยะเวลาการจัดฟัน		

<sup>1</sup> การปรับปรุงสุขภาพปริทันต์ (เหงือกอักเสบ) ให้อดีขึ้นด้วยการจัดฟันโดยการจัดฟันแบบใส Invisalign Robert L. Boyd, DDS, Med

<sup>2</sup> การสำรวจ Invisalign ออสเตรเลีย จากผู้ให้บริการ Invisalign Teen จำนวน 6 แห่ง ข้อมูลในเพิ่มเติม

<sup>3</sup> พันธะทาด้านทันตกรรมจัดฟันโดย Bjørn U. Zachrisson, Tamer Büyükyılmaz

<sup>4</sup> ความมีประสิทธิภาพ 4 ประการของตัวบ่งชี้ความร่วมมือจากคนใช้สำหรับเครื่องมือจัดฟันแบบใสโดย Orhan C. Tuncay DMD, S. Jay Bowman DMD, Jonathan L. Nicozisis DMD, Brian D. Amy DDS